

目の疲れに関する調査アンケート

アンケート実施期間:

2015-09-16 12:00~2015-09-30 24:00

作成日:2015-10-01

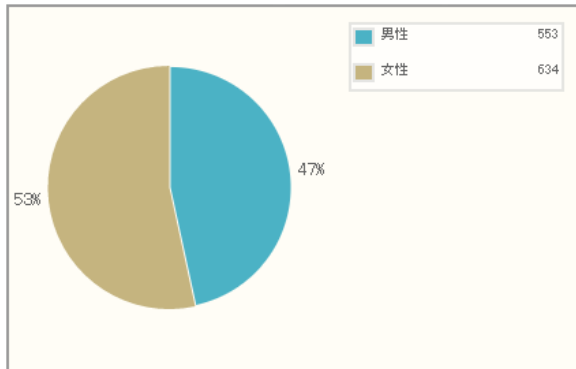
プレゼント:

総額5万円、疲れ目解消クレークグラス&目の
疲れを楽にするグッズのプレゼント...5名様

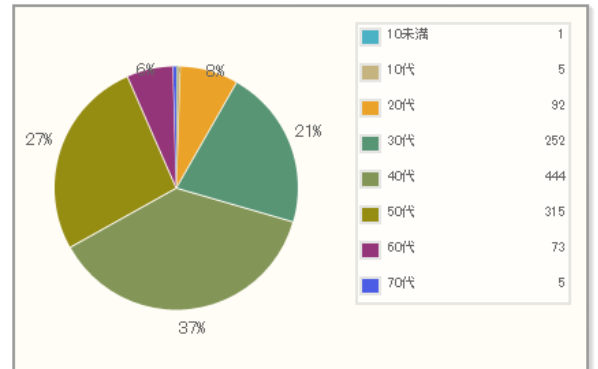
回答者数:1187人

回答者属性

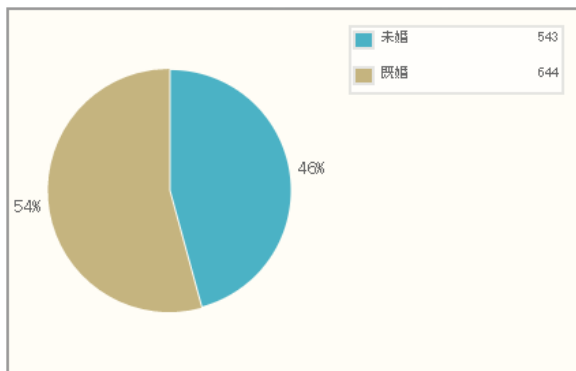
男女比



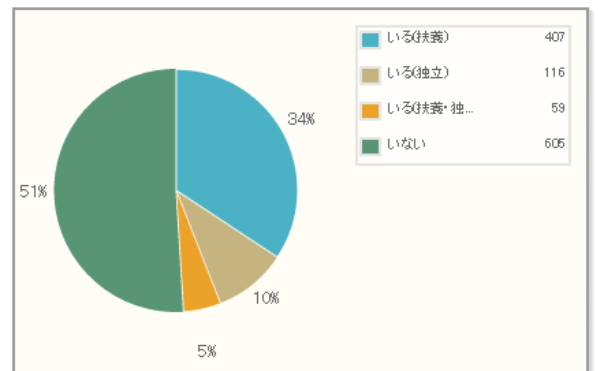
年代比



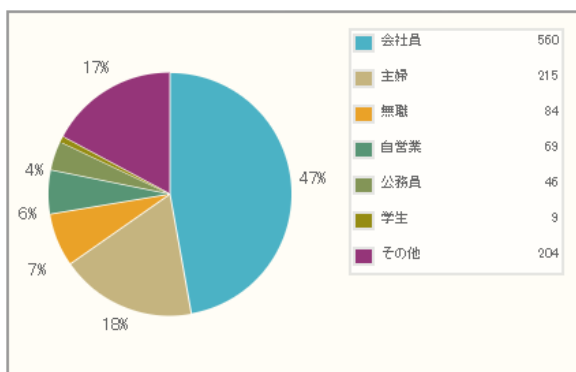
婚姻比



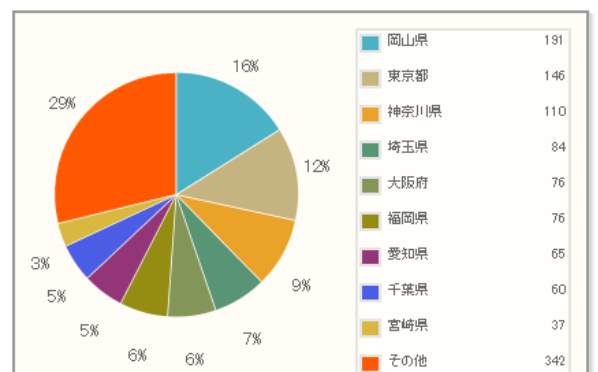
子どもの構成比



職業比



地域比



目の疲れに関する調査アンケート

アンケート実施期間:

2015-09-16 12:00~2015-09-30 24:00

作成日:2015-10-01

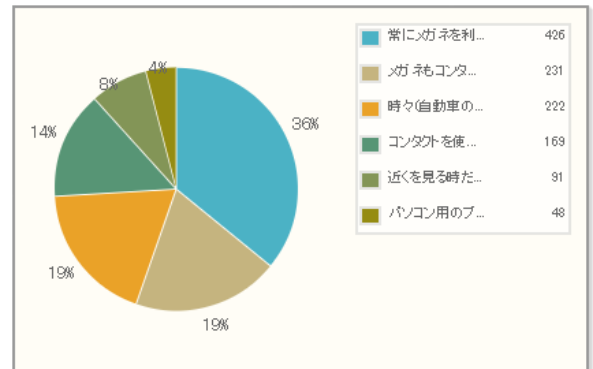
プレゼント:

総額5万円、疲れ目解消クレークグラス&目の
疲れを楽にするグッズのプレゼント...5名様

回答者数:1187人

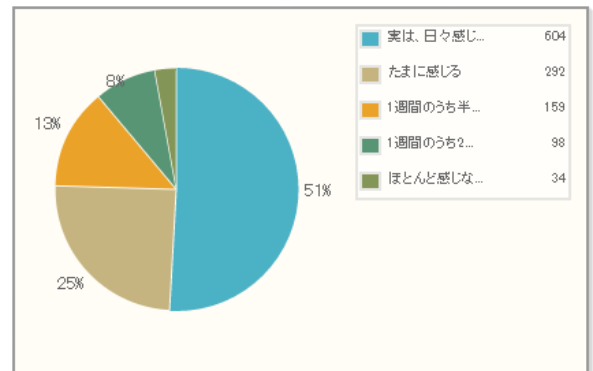
Q1:日常生活で、メガネやコンタクトレンズを使用されていますか？（最も近い物をお選び下さい。）

回答群	人数
常にメガネを利用している	426
メガネもコンタクトも使用していない	231
時々(自動車の運転時等)メガネを使っている	222
コンタクトを使用している	169
近くを見る時だけメガネを使っている	91
パソコン用のブルーライトカットメガネを持っている	48



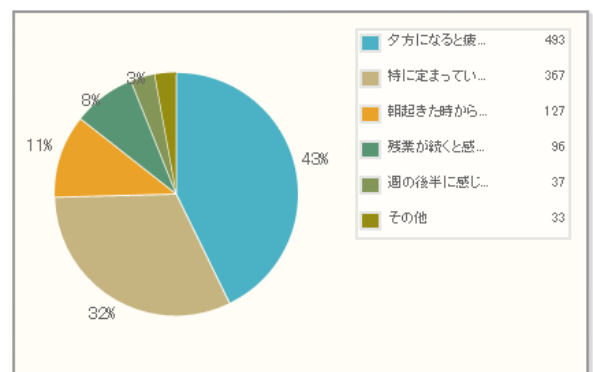
Q2:日常生活の中で、目の疲れを感じますか？

回答群	人数
実は、日々感じている	604
たまに感じる	292
1週間のうち半分以上は感じている	159
1週間のうち2~3日は感じている	98
ほとんど感じない	34



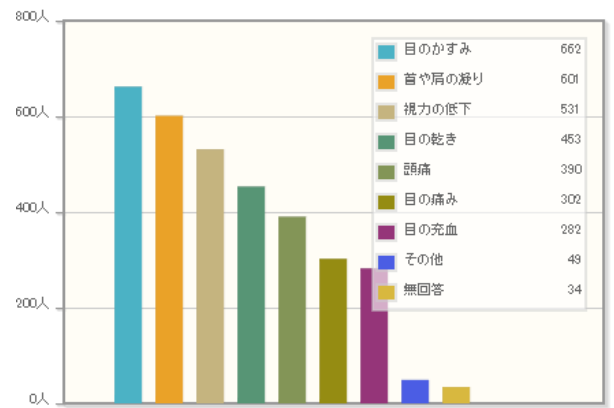
Q3:目の疲れを感じている方に質問です。実際に、どんな時に、目の疲れを感じますか？一番感じるものをお選び下さい。

回答群	人数
夕方になると疲れを感じる	493
特に定まっていない	367
朝起きた時から一日中疲れている	127
残業が続くと感じる	96
週の後半に感じる	37
その他	33



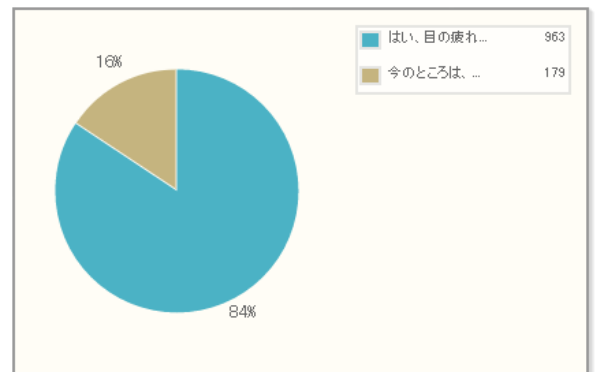
Q4:あなたの目の疲れから、実際にどのような症状が起きていると思いますか？

回答群	人数
目のかすみ	662
首や肩の凝り	601
視力の低下	531
目の乾き	453
頭痛	390
目の痛み	302
目の充血	282
その他	49
無回答	34



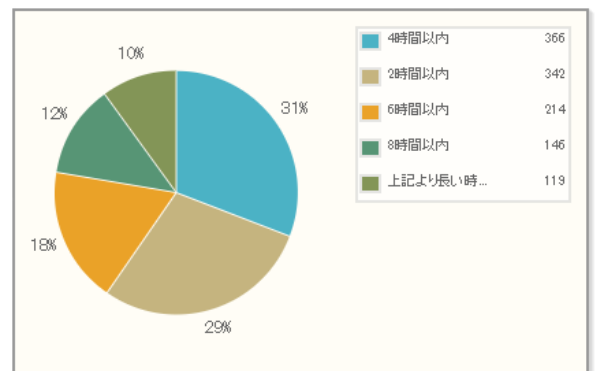
Q6:目の疲れが原因で何らかの症状がある方に質問です。目の疲れを何とかしたいと思いますか？

回答群	人数
はい、目の疲れを何とかしたいと思う	963
今のところは、特に何もしなくて良いと思う	179



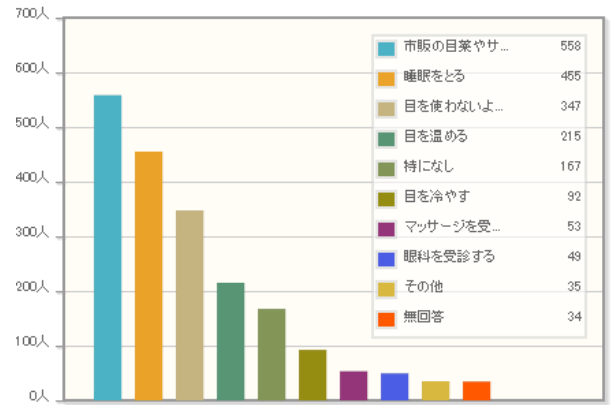
Q7:パソコンや液晶画面(スマートフォンやゲーム、携帯端末等)を1日何時間くらい使用されていますか？ 大凡の1日の平均時間でお答え下さい。(休日を除く通常の日での平均時間をお願いします。)

回答群	人数
4時間以内	366
2時間以内	342
6時間以内	214
8時間以内	146
上記より長い時間	119



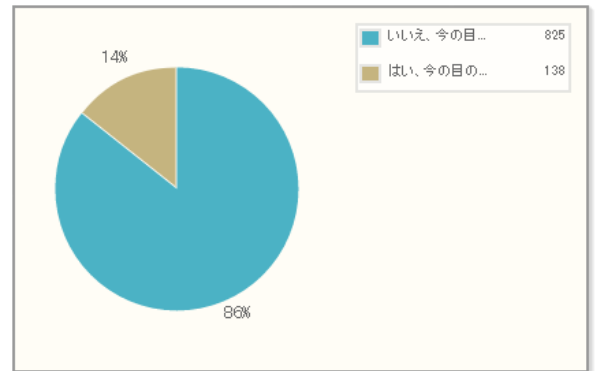
Q8:目の疲れを感じている方に質問です。目が疲れた時に、疲れを緩和するためにやっていることはありますか？

回答群	人数
市販の目薬やサプリメントを使う	558
睡眠をとる	455
目を使わないようにして休ませる	347
目を温める	215
特になし	167
目を冷やす	92
マッサージを受けに行く	53
眼科を受診する	49
その他	35
無回答	34



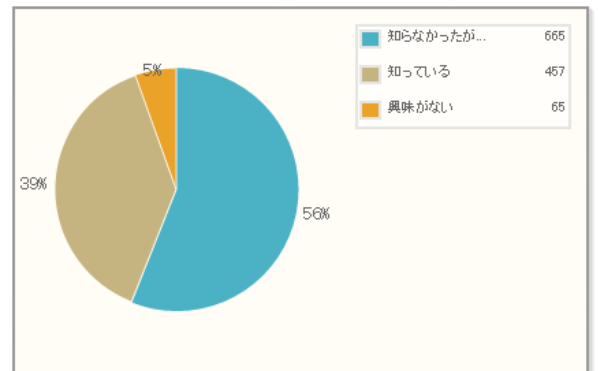
Q10:目の疲れを何とかされたい方への質問です。今の目の疲れの緩和策で、十分な効果が現れていますか？

回答群	人数
いいえ、今の目の疲れの緩和策では、十分とは言えない	825
はい、今の目の疲れの緩和策で十分だ	138



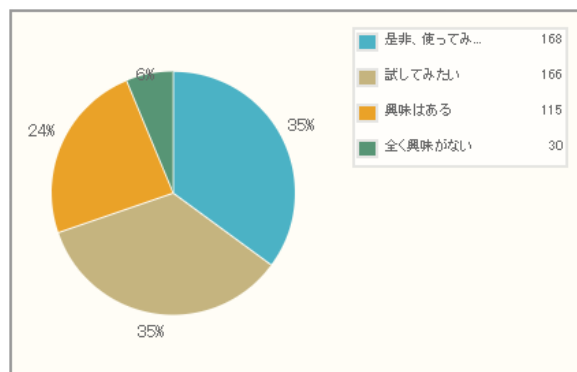
Q11:実は、目の疲れは、長時間、近くを見続けることが大きな原因のひとつです。パソコンや液晶画面などの近くを見る時には、ピントを合わせる力が持続的に必要なので、目の負担が大きくなり疲れてしまいます。特に、裸眼・コンタクトレンズ・メガネで遠くがはっきりよく見える人ほど、近くを見る時の目の負担が大きくなるため、より疲れやすくなります。目の疲れの原因が、長時間近くを見続けることであることを、ご存知ですか？

回答群	人数
知らなかったが、興味がある	665
知っている	457
興味がない	65



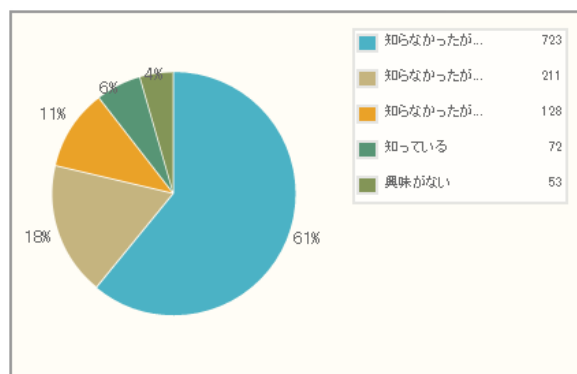
Q12: 日常の生活で、パソコン等の液晶端末を1日に4時間以上見ている方に質問です。近くを楽に見るために、パソコンの距離にピントが合うようレンズに度が入ったパソコン用メガネを使用することで、眼精疲労が軽減されるとしたら、そのパソコン用メガネを使ってみたいと思いますか？(勿論、ブルーライトカット加工も施されています。)

回答群	人数
是非、使ってみたい	168
試してみたい	166
興味はある	115
全く興味がない	30



Q13: 休んでも回復しない目の疲れは、医学的に『眼精疲労』という目の病気で、眼科での保険治療ができます。眼科の中には、『眼精疲労専門外来』を設け、眼精疲労の緩和に取り組む病院があることを、ご存知ですか？

回答群	人数
知らなかったが、興味はある	723
知らなかったが、受診してみたい	211
知らなかったが、自分には関係ないと思う	128
知っている	72
興味がない	53



Q14: 眼精疲労緩和のために眼科専門医が監修したパソコン用メガネやアイピロー・ネックピローがあったら、使用してみたいと思いますか？

回答群	人数
知らなかったが、使ってみたい	618
知らなかったが、興味はある	342
知っているが、使っていない	113
興味がない	61
知っていて、使っている	19

